

## **Kaip pripratinti mažylį lankyti vaikų darželį?**

Darželis kiekvienam vaikučiui yra labai svarbus ir naujas patyrimas. Metus ar daugiau su tėvais praleidęs vaikas atsidurs būryje nematytų vaikų ir suaugusiųjų, tačiau tuo pačiu atras naują nepažintą draugystės, džiaugsmo ir naujų potyrių pasaulį. Pedagogės padės jiems atskleisti geriausias savo savybes bei gabumus, o vaikai tuo tarpu išmoks bendrauti su kitais ir atras labai daug naujų dalykų. Tačiau kai kurie mažyliai ne taip greitai pripranta prie darželio. Juk ilgą laiką tėvai jam buvo visas pasaulis, tai ką gi daryti jei vaikas nenori eiti į darželį? Štai keli puikūs pratimosi prie darželio patarimai:

- Namuose pabandykite sukurti dienos ritmą, kuris būtų panašesnis į darželio. Panašiu laiku kelkitės, valgykite, suplanuokite laiką žaidimams, pasivaikščiavimui. Maitinimo laiką parinkite taip, kad jis būtų kuo panašesnis į valgymo laiką darželyje. Nederėtų siūlyti „užkandžiauti“ tarp valgymų. Pietų miego laikas taip pat turėtų sutapti su popietės miegu darželyje.
- Pradėkite palikti vaiką žaisti vieną kambarįje, vis ilgindami laiko tarpą.
- Pratinkite vaiką prie svetimų žmonių, verta pabandyti kuriam laikui (valandai – dviem) palikti vaiką su Jūsų draugais.
- Eikite pasivaikščioti prie darželio – tegul vaikas pratinasi prie kitos aplinkos.
- Pirmą kartą vedant vaiką į darželį neparodykite savo susijaudinimo – jūsų būseną lengvai perims mažylis. Niekada vaiko negąsdinkite darželiu. Dėl to gali susiformuoti darželio lankymo baimė.
- Stebėkite savo savijautą. Mamų nerimas (kuris yra visiškai natūralus šioje situacijoje) lengvai persiduoda vaikui. Jokiu būdu neapartinėkite savo nerimo dėl darželio lankymo vaikui girdint. Apie darželį, vaikui girdint, kalbėkite tik teigiamai, linksmi.
- Vaikui bus lengviau išbūti ne namuose, jeigu į darželį galima bus paimti brangų jam / jai daiktą ar žaislą.
- Vaikas jokiu būdu negali būti apgaulinėjamas, kiek laiko praleis darželyje. Mama turi labai stengtis ateiti pasiimti vaiką pažadėtu laiku.
- Kas beatsitiktų, neskubėkite daryti neigiamų išvadų, pirmiausia Pirmą pasikalbėkite su grupės mokytoja, vadovais.
- Palikdami vaiką grupėje, būtinai atsisveikinkite, nors jis ir verkėtų.
- Būkite nusiteikę tam, kad vaikas kolektyve dažniau sirgs.
- Kuo anksčiau atpratinkite vaiką nuo sauskėlių.

Sukurkite vaikui teigiamą emocinį nusiteikimą: pasakykite, kad darželyje laukia vaikai, su kuriais galima bus susidraugauti, ten daug žaislų ir panašiai. Iš anksto papasakokite vaikui apie tai, kas jo laukia, kaip jis žais su vaikais, kad atras daug naujų draugų. Išmokykite mažylį draugams pasiūlyti savo žaislus, prašyti leidimo su jais pažaisiti, į kitus vaikus kreiptis vardais.

Būnant kolektyve išsivystys gebėjimas savarankiškai valgyti ir rengtis. Naudokite tokius drabužius, kuriuos apsirengti paprasta, megztiniai turėtų būti be sagų. Nupirkite batus su lipukais.

Vaiko racioną papildykite įvairiais daržovių produktais, varškės apkepais, mėsos ir žuvies, troškintų daržovių, ankštinių patiekalais ir panašiai. Jei mažylis pripraso taip maitintis, jam ir darželyje nekils problemų su maistu.